



Bist Du bereit für den  
**nächsten  
Schritt?**

MEISTER:INNEN-LEHRGANG

»» *Ein fokussierter Lehrgang für alle,  
die ihr Shiatsu wirklich erweitern  
und vertiefen wollen!*

---

## **Herzlich Willkommen beim Meister:innen-Lehrgang**

Stetiges Lernen und Erfahren ist einer der schönen und wichtigen Aspekte von Shiatsu. Shiatsu ist keine Methode. Shiatsu ist ein Prozess, der uns immer tiefer Abtauchen lässt. In uns selbst. In die Magie des Lebens. **Für diesen Prozess wollen wir mit diesem Lehrgang zu mehr Richtung, Klarheit und Austausch einladen.** Der Lehrgang ist offen für Shiatsu-Praktiker:innen aller Stilrichtungen. Eine abgeschlossene Ausbildung ist jedoch Voraussetzung.

Der Meister:innen-Lehrgang verbindet Weiterbildungen mit Supervision, Peer-Gruppen-Treffen und einer individuellen Zielsetzung. Wir wollen Dich fokussiert dabei unterstützen, das Beste in Dir freizulegen. Über einen begleitenden Zeitraum von zwei Jahren.

## **Bist Du bereit?**

### **AUFBAU & INHALT DER MEISTER:INNEN-LEHRGANG**

- Dauer: Zwei Jahre
- Besuch von sieben Weiterbildungen
- Drei Peer-Gruppen-Treffen pro Jahr
- Drei Einzelsupervisionen
- Supervidierte Online-Gruppe für Fragen, Austausch und Aufgaben



## - Weiterbildungen

Die Weiterbildungen stellst Du Dir selber zusammen, je nach Interesse und zeitlichen Möglichkeiten. Für den Meister:innen-Lehrgang sollen im Zeitraum von zwei Jahren jedoch nachgewiesen werden können:



*Mindestens zwei Weiterbildungen der Kategorie „**Master Class**“*

*Bei der Master Class teilen internationale Top-Referent:innen ihr Wissen und ihre Erfahrung mit Dir. Dafür nehmen wir uns gerne Zeit. Zwischen zwei und vier Tagen.*



*Mindestens zwei Weiterbildungen der Kategorie „**Fokus Tag**“*

*Beim Fokus Tag handelt sich um einen einzelnen Tag, der sich verdichtet einem Schwerpunkt-Thema widmet. Ideal zum Erweitern der eigenen Kompetenzen. Meistens ein Samstag.*



*Mindestens drei Weiterbildungen der Kategorie „**Impuls Abend**“*

*Impuls Abende sind konzentrierte Abende, die Dir frische Ideen und Ansätze für Deine Shiatsu-Praxis liefern wollen. Gerne auch spontan zu besuchen. Vorwiegend zwischen 17:00 und 20:00.*

Die entsprechenden Weiterbildungen\* findest Du im Weiterbildungsprogramm der International Academy for Hara Shiatsu. Für die Dokumentation stellen wir Dir einen Master Class Pass zur Verfügung.

\*Alle Weiterbildungen entsprechen der gewerblichen Weiterbildungspflicht und den Richtlinien des Österreichischen Dachverbandes für Shiatsu.

## - Peer-Gruppen-Treffen (20 Lehreinheiten)

Shiatsu lebt vom Miteinander: Gemeinsames Lernen, gemeinsames Vertiefen, kollegialer Austausch, Raum für Erforschen und Fragestellungen, Teilen von Skripten und Weiterbildungstechniken etc... Ein Netzwerk, das Dich trägt und nährt. Diese Treffen werden von unseren erfahrendsten Lehrer:innen begleitet. Ein weiterer Aspekt ist das Bearbeiten von gezielten Schwerpunkten für Deinen Shiatsu-Prozess.



## **- Einzelsupervision (6 Lehreinheiten)**

Das Herz von Shiatsu ist die Qualität der Berührung. Die Seele von Shiatsu ist der Umgang mit Qi. Hier braucht es kontinuierliche Feedbackschleifen - und Hand auf's Hara: Wann hast Du das letzte Mal eine wirklich fundierte fachliche Supervision bekommen? Wann hast Du an einer erfahrenden Lehrer:in gearbeitet, um die haptische und praktische Qualität zu verbessern? Die drei Supervisionen werden direkt bei dem Schulleiter der Internationale Academy for Hara Shiatsu absolviert. Mike Mandl hat tausende Student:innen und Praktiker:innen über 30 Jahre lang erfolgreich betreut.

## **- Supervidierte Online-Gruppe (30 Einheiten)**

Endlich eine Chat-Gruppe, die wirklich etwas bringt ;) Hier geht es um fachliche Fragen, den Austausch und Aufgabenstellungen. Die Chat-Gruppe wird von einer erfahrenen Fachperson geleitet und moderiert.

---

## **- Kosten und Anmeldung**

Der Kostenbeitrag für den Lehrgang beträgt 290.- für zwei Jahre. Dafür erhältst Du 15% Rabatt auf alle im Rahmen des Lehrgangs gebuchten Weiterbildungen. Alle anderen Leistungen inklusive Abschluss-Zertifikat sind im Preis inkludiert. Der nächste Lehrgang beginnt mit Juli 2024. Solltest Du Interesse daran haben, dann kontaktiere uns gerne und wir senden Dir den Bewerbungsbogen zu. Um Dir maximale Qualität und Betreuung zu sichern, arbeiten wir mit einer limitierten Gruppengröße (max. 6 Personen), die erfahrungsgemäß sehr schnell gefüllt ist