



## Informationen zur Hara Shiatsu Ausbildung

Wir freuen uns über Dein Interesse an der Ausbildung zum:r Hara Shiatsu Praktiker:in. In Folge sind alle wesentlichen Informationen zusammengefasst. Solltest Du weitere Fragen haben, kannst Du dich gerne an unser Büro wenden.

## Termine und Aufbau der Ausbildung

---

**Ausbildungsdauer:** Shiatsu ist in Österreich ein anerkanntes Gewerbe mit gesetzlicher Basis. Um den Qualitätsstandard für Shiatsu zu sichern, ist österreichweit eine Ausbildungszeit von mindestens drei Kalenderjahren vorgesehen. Als eine vom ÖSD (Österreichischer Dachverband für Shiatsu) anerkannte Schule schließt die Ausbildung zum:r Hara Shiatsu Praktiker:in mit einem von ÖDS anerkannten Diplom ab, das die Grundlage zur gewerblichen Ausübung von Shiatsu.

**Kurseinteilung:** Die Ausbildung zum:r Hara Shiatsu Praktiker:in ist berufsbegleitend und baut auf einem kontinuierlichen Unterrichtssystem mit persönlicher Unterstützung auf. Die Ausbildung gliedert sich in Kursblöcke und Praxisabende.

**Kurstage:** Pro Level erhältst Du 16 Kurstage, verteilt auf 5 Blockveranstaltungen.

**Praxisabende:** Unter der Leitung des Gruppencoachs inklusive Assistenz. Termine siehe Beiblatt. Die Inhalte der Kurstage werden dabei vertieft und von den Teilnehmer:innen praktisch geübt.

Melden Dich bitte in Deinem eigenen Interesse sobald als möglich an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und erfahrungsgemäß der Kurs sehr rasch ausgebucht sein kann.

**Voraussetzungen:** Zur Ausübung sind gewisse körperliche Voraussetzungen notwendig, wie z.B. das Funktionieren der Hände oder freies Bewegen am Boden. Ohne diese Voraussetzungen lässt sich Hara Shiatsu nicht erlernen. Einschränkungen wie Sehschwäche (bis zur Blindheit), Gehörschwäche (bis hin zur Taubheit) oder Ähnliches sind für die Ausbildung kein Hinderungsgrund. Die Volljährigkeit (18 Jahre) muss bei Ablegung der Diplomprüfung erreicht sein. Die Zurechnungsfähigkeit muss gegeben sein. Die Ausbildung kann im Falle von Anfallsleiden oder ansteckenden Krankheiten, während einer psychiatrischen Behandlung oder bei Einnahme von Psychopharmaka nicht angetreten werden.

„Hara Shiatsu ist ein Weg, ein Abenteuer, eine Reise.  
Wir freuen uns, diese Reise gemeinsam mit Dir antreten zu dürfen!“

## Kosten

---

Die Ausbildungskosten betragen derzeit pro Level 2.650,- inkl. MWSt. (Preisänderung vorbehalten)  
In den Kurskosten sind inkludiert:

- *Unterricht an den Kurstagen*
- *Unterricht an den Praxisabenden*
- *Sämtliche Kursskripten werden elektronisch übermittelt*
- *Ein Hara Shiatsu T-Shirt (wird zum Erstpraktikum ausgegeben)*
- *Prüfungsgebühren für alle Instituts-Teilprüfungen*
- *Diplomprüfungsgebühr der Schule*

Die Anmeldung zum Kurs bezieht sich jeweils auf ein Level und ist bindend. Nach jedem Level wird im Rahmen eines persönlichen Gesprächs Dein Fortschritt und Dein weiteres Interesse evaluiert. Mit der Anmeldung für ein Level ist die entsprechende Kursgebühr nach den entsprechenden Zahlungsmodalitäten zu tätigen.

## Jahresabschluss

Der positive Jahresabschluss ist die Voraussetzung für das Aufsteigen in den nächsten Level. Der positive Jahresabschluss setzt sich zusammen aus:

- *Mindestanwesenheit bei Kurstagen und Praxisabenden (Mindestens jeweils 70%)*
- *Erfolgreiches Absolvieren der jeweiligen Prüfungen*
- *Praxisnachweis*

## Förderungen

---

Für Wiener\*innen gibt es die Möglichkeit einer Förderung durch den WAFF.  
Bitte zeitgerecht vor Kursbeginn unter der Telefonnummer 01 / 217 48 – 555 abklären.

Die International Academy for Hara Shiatsu ist zertifizierter Aus- und Weiterbildungsanbieter des Landes Niederösterreich sowie zertifiziert durch das Ö-Cert.

## Der Ausbildungsweg

---

### Praxis / Selbstpromotion

Die Hara Shiatsu Praxis ist das Herz der Hara Shiatsu Ausbildung. Um das Gelernte zu Vertiefen und um Dich auf einen fliegenden Start in die eigene Praxis vorzubereiten ist pro Level eine Mindestanzahl von eigenständig durchgeführten Behandlungen vorgesehen:

**Level#1: 50 Behandlungen, Level#2: 100 Behandlungen, Level#3: 150 Behandlungen.**

In Summe sind 300 Behandlungen inklusive 20 Stunden Selbstpromotion (z.B. bei Messen) nachzuweisen. Du kannst während der Ausbildung bereits Hara Shiatsu anbieten, solange der Vermerk „in Ausbildung“ deutlich erkennbar ist. Viele unsere Student\*innen haben sich durch Spenden für diese Behandlungen ihre Ausbildung finanziert. Am Ende des jeweiligen Ausbildungslevels sind die dokumentierten Behandlungen abzugeben.

## Selbsterfahrung & Supervision

Im Rahmen der Ausbildung sind vom ÖDS Shiatsu-Selbsterfahrung und Supervision vorgeschrieben (in Summe 15 Termine). Diese Termine sind individuell mit Teammitgliedern der International Academy for Hara Shiatsu zu vereinbaren. Die Kosten dafür sind nicht in der Kursgebühr enthalten (Aufwand je nach Praktiker\*in zwischen 1.000.- und 1.200.-)

## E-Learning

Ist eine wichtige Ergänzung und Vertiefung. Als Student\*in der International Academy for Hara Shiatsu bekommst Du einen kostenlosen Student\*innen-Account auf [www.das-zentrum.com](http://www.das-zentrum.com). Unser E-Learning Portal bietet Dir eine Fülle an Videos, weiterführenden Artikeln, Lernaufgaben etc... Ein Drittel des Faches „medizinisches Grundwissen“ (50 Stunden) kannst Du komplett selbstbestimmt und frei in der Zeiteinteilung online absolvieren. Somit bleibt uns im Unterricht mehr Zeit für das praktische Arbeiten und Erleben von Shiatsu. [www.das-zentrum.com](http://www.das-zentrum.com) ist das modernste und umfassendste E-Learning Portal in der Branche. Sollte ein kontaktloser Unterricht erforderlich sein, bist Du trotzdem in besten Händen.

## Kursunterlagen

Die International Academy for Hara Shiatsu ist ein klimaneutraler Betrieb. Alle Kursunterlagen werden Dir elektronisch auf unserem E-Learning Portal Das Zentrum bereit gestellt. Neben den Kursunterlagen gibt es pro Level eine Liste mit „Pfichtliteratur“, die den Unterricht ergänzt. Die Kosten der Pflichtliteratur betragen für alle drei Level zusammen circa 150.-

## Praktika

In den Fachpraktikas lernst Du mit „echten Fällen“ umzugehen. Teilweise werden diese Fachpraktika in klinischen Institutionen durchgeführt. Die Arbeit in Kleingruppen gewährleistet Dir einen maximalen Lerneffekt und Entwicklungsschub. Im zweiten und dritten Modul sind insgesamt drei Praktika zu absolvieren. Anmeldung hiezu ist nach positiver Beendigung des ersten Levels sowie nach rechtsverbindlicher Anmeldung für den zweiten Level möglich. Die Bezahlung erfolgt nach den entsprechenden Zahlungskonditionen.

**Die Kosten pro Praktikum von derzeit 500- inkl. MWSt. (Preisänderung vorbehalten) - 72 Einheiten Unterricht verteilt auf 10 Wochen zu je sechs Stunden pro Woche - sind nicht in der Jahreskursgebühr integriert.** Die Planung der Praktika ist individuell. Z.B.: zwei Praktika in Level#2, ein Praktikum in Level#3 – oder umgekehrt.

## Aussetzen / Wiederholen

Bei Nichterreichen der Mindestanwesenheit eines Kursjahres, bietet Dir die International Academy for Hara Shiatsu die Möglichkeit, ein Level zum verminderten Betrag von 1.000,- (Preisänderung vorbehalten) zu wiederholen. Eine Wiederholung ist nur bei entsprechendem Platzangebot und nach Absprache mit der Schulleitung möglich. Ebenso kannst Du während der Ausbildung einen Level aussetzen. In Summe darf der Ausbildungszeitraum von fünf Jahren jedoch nicht überschritten werden. Bei einer Unterbrechung von mehr als zwei Jahren ist aufgrund der Dynamik des Unterrichts der zuletzt absolvierte Level zu wiederholen. Wurde das einmalige Wiederholen (um 1.000,-) bereits in Anspruch genommen, so wird jeder weitere Wiederholungslevel mit dem aktuellen Kurspreis verrechnet. Um eine optimale Abwicklung und Betreuung für Wiederholungsjahre zu gewährleisten, bitten wir Dich, sowohl das Aussetzen oder das Wiederholen eines Kursjahres mindestens einen Monat vor Ende des jeweiligen Kursjahres bekanntzugeben. Das Wiederholen des 3. Moduls nach absolvierter Diplomprüfung ist nicht möglich.

## Mittagessen / Verpflegung

Gesunde Ernährung: An jedem ganzen Kurstag stellen wir Dir derzeit ein kostenloses Mittagessen zur Verfügung (vollwertig, biologisch, frei von raffinierten Produkten und Tierprodukten). Dieses Mittagessen ist eine kostenlose Serviceleistung der International Academy for Hara Shiatsu. Dafür bitten wir Dich, gelegentlich am Küchendienst teilzunehmen.

## Diplomprüfung

Voraussetzungen für die Diplomprüfung:

- *Positiver Abschluss der ersten beiden Ausbildungsmodule*
- *Drei absolvierte Praktika*
- *Absolvierte Selbsterfahrung*
- *Fertige Fach/Diplomarbeit*

Die Diplomprüfungsgebühren der International Academy for Hara Shiatsu sind in den Kursgebühren enthalten. Bei Nichtbestehen der Prüfung ist eine einmalige Wiederholungsprüfung kostenlos. Für eine weitere Wiederholungsprüfung ist eine außerordentliche Prüfungsgebühr zu bezahlen.

Wir empfehlen Dir während der Ausbildungszeit die Mitgliedschaft beim ÖDS. Der Mitgliedsbeitrag für Student\*innen von derzeit 52,-\* ist direkt an den Dachverband zu entrichten (Anmeldung über die Homepage des ÖDS). Für Student\*innen mit einer mindestens zweijährigen Mitgliedschaft beim ÖDS entfällt die Prüfungsgebühr für den Pflichtbesitz des ÖDS. Ansonsten sind an den Dachverband 152,-\* Diplomprüfungsgebühren zu entrichten (zahlbar im Monat vor Diplomprüfung direkt an den Dachverband).

\*Preiseänderungen sind dem ÖDS vorbehalten

## Erste Hilfe und Hygiene

Um Shiatsu als Gewerbe ausüben zu dürfen, ist der Nachweis eines Erste Hilfe sowie eines Hygiene-Kurses notwendig. Diese Bestätigungen sind dem Dachverband bei Lösung des Dachverbandsdiplomes nachzuweisen und sind direkt über die jeweiligen Kursveranstalter zu buchen und zu bezahlen (Erste Hilfe ca. 50,-, Hygiene ca. 100,-\* für Dachverbandsmitglieder / 135,-\* ohne Mitgliedschaft). Kurse in Erster Hilfe und Hygiene dürfen nicht länger als zwei Jahre vor Beginn der Shiatsu-Ausbildung zurückliegen, um sie für die Ausbildung anrechnen zu können. Für Schüler\*innen in bestimmten Berufen (z.B. ärztliche Tätigkeit, Krankenpflege) gelten die für Massage-Gewerbe üblichen Anrechnungsmöglichkeiten.

\*Nähere Informationen dazu auf der Homepage des ÖDS ([www.shiatsu-verband.at](http://www.shiatsu-verband.at)).

## „Hausregeln“

---

### Haftung

Die Teilnahme an den Seminaren ist freiwillig. Jede Teilnehmer\*in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe, kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Veranstalter\*in, die Seminarleiter\*innen und Gastgeber\*innen von allen Haftungsansprüchen frei. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere Seminare kein Ersatz für medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung sind. Wer sich in Therapie befindet, muss rechtzeitig mit der Therapeut\*in und mit uns abklären, ob er/sie am Kurs teilnehmen kann.

## Im Unterricht verboten

Sind der Besitz und der Gebrauch von illegalen Drogen, Alkoholgenuss und die Anwendung von körperlicher Gewalt.

## Abwerbeverbot

Student\*innen dürfen Klient\*innen, die wir ihnen im Rahmen der Ausbildung vermitteln, keine Zusatzleistungen anbieten. Das kann der Verkauf von Produkten, das Anbieten von eigenen Behandlungen oder das Anbieten von anderen Kursen oder Angeboten sein. Dieses Verbot besteht gegenüber unseren Klient\*innen auch nach Abschluss bzw. Beendigung der Ausbildung fort. Ausnahmen (z.B.: private Behandlungen) sind im Einzelfall nach Rücksprache mit der Institutsleitung und Zustimmung möglich.

## Marke Hara Shiatsu

Der Begriff „Hara Shiatsu“ ist seit 1993 im In- und Ausland als eingetragene Marke registriert. Es ist lediglich unseren diplomierten Praktiker\*innen erlaubt, Hara Shiatsu als Namenszusatz „Hara Shiatsu Praktiker\*in“ zu verwenden. Sonstige gewerbliche Verwendungen von Hara Shiatsu (z.B. Domain, Firmenbezeichnung...) sind zu unterlassen. Studenten\*innen der International Academy for Hara Shiatsu dürfen den Namen „Hara Shiatsu Praktiker\*in“ nur mit dem Zusatz „in Ausbildung“ verwenden. Abkürzungen wie „i.A.“ und dergleichen sind laut ÖDS nicht gestattet.

## Kursanmeldung

---

1. Sobald Du Dich für unsere Ausbildung entschieden hast, wird ein persönlicher Termin für Deine rechtsverbindliche Anmeldung (Vertragsdauer: 1 Level) vereinbart. Diesen Termin bitte telefonisch mit Barbara aus unserem Sekretariat (01/595 48 48) vereinbaren!

2. Mit der rechtsverbindlichen Anmeldung ist ein Akonto von 1.000,- fällig (nach Rechnungserhalt). Der Restbetrag ist laut Rechnungsbedingungen zu überweisen.

In besonderen Fällen und nur nach rechtzeitiger (d. h. bei Anmeldung) persönlicher Rücksprache mit der Geschäftsleitung ist eine gestaffelte Zahlung möglich, Bearbeitungsgebühr/Ratenaufpreis pro Kursjahr: 100,- (Eine andere Möglichkeit: Bildungskredit bei Wüstenrot mit individuell angepasster Rückzahlung)

Mit Deiner Unterschrift verpflichtest Du Dich, die volle Kursgebühr unabhängig von Deiner Anwesenheit bei den Kursen (auch im Falle von Krankheit, Schwangerschaft, Auslandsaufenthalt, beruflichen oder privaten Verpflichtungen) entsprechend der Fälligkeit zu zahlen. Die Zahlungsverpflichtung bleibt in jedem Falle bestehen und kann inklusive etwaiger Rechtskosten und Zinsen eingefordert werden. Die Kurskosten werden nur dann zurückerstattet, wenn der Kurs vom Veranstalter nicht abgehalten werden kann.

Mit Unterfertigung der rechtsverbindlichen Anmeldung nimmst Du diese Teilnahmebedingungen an.

## Storno

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Stornogebühr beträgt:

- 1.000,- bis zum Datum des Anmeldeschlusses
- ab diesem Zeitpunkt fällt die volle Kursgebühr an